



بیمارستان شفا شهرستان مقر



موضوع:

نحوه استعمال اسپری استنشاقی

ژیلا قایشی

واحد آموزش بیمارستان شفا

آسم یار فقط برای استفاده از اسپری دهانی کاربرد دارد و برای استفاده از پودر های استنشاقی قابل استفاده نمی باشد .

آسم یار را حداقل سالی یک بار تعویض نمایید .

برای کودکان زیر ۵ سال که نمی توانند از اسپری استفاده نمایند می توان از آسم یار دارای ماسک استفاده نمود .



SabaMed

با آرزوی بهبودی و سلامت روز افزون

صفحه ۶

مراحل استفاده از آسم یار :

ابتدا اسپری را به خوبی تکان دهید .

درپوش اسپری و دمیار را بردارید .

قسمت دهانی اسپری را به آسم یار متصل کنید

با یک بازدم عمیق هوای ریه را خارج نمایید .

قسمت دهانی آسم یار را در دهان بگذارید و دهان خود را کاملا ببندید

اسپری را یک بار فشار دهید و حداقل ۴ یا ۵ بار به آرامی نفس بکشید اگر صدای سوت شنیده می شود نشانه آن است که سریع نفس می کشید .

نفس خود را ۱۰ ثانیه نگه دارید و سپس به آرامی نفس بکشید.

بعد از استفاده از آسم یار، آن را شسته و خشک کنید

صفحه ۵

متداول ترین اشکال دارویی که به صورت استنشاقی مصرف می شوند شامل اسپری های دهانی است با اینکه نحوه استفاده از این داروها آسان به نظر می رسد، هنگامی که به صورت نادرست مورد استفاده قرار گیرند دارو به میزان مناسب و کافی وارد سیستم تنفس نمی گردد. بنابراین آشنایی با روش صحیح استفاده از این داروها لازم و ضروری است .

به منظور استفاده از اسپری دهانی مراحل زیر را انجام دهید :

اسپری را سه یا چهار بار تکان دهید.

درپوش اسپری را بردارید.

با یک بازدم عمیق هوای ریه را خارج نمایید.

اسپری را بین لب ها بگذارید و دهان تان را کاملا ببندید.

همزمان با زدن یک پاف، یک نفس عمیق بکشید

اسپری را از دهان خارج کنید و به مدت ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید. سپس به آهستگی نفس

بکشید

صفحه ۲

اگر در هر بار مصرف دارو لازم است بیشتر از یک پاف استفاده نمایید، بین هر پاف ۱-۲ دقیقه فاصله بگذارید و سپس مراحل فوق را تکرار نمایید.

بعد از استفاده از اسپری حتما دهان خود را با آب ولرم بشویید، این عمل خصوصا در مورد کورتیکوئید های استنشاقی مانند بکلومتازون مهم می باشد و احتمال ابتلا به برفک دهان را به میزان زیاد کاهش می دهد .

اگر همزمان باید از دو نوع اسپری استفاده نمایید، فاصله زمانی ۵ تا ۱۰ دقیقه را بین استفاده از آن ها رعایت نمایید. هم چنین ابتدا از اسپری گشاد کننده مجاری تنفسی مانند سالبوتامول استفاده کنید و ۵ تا ۱۰ دقیقه بعد از اسپری کورتیکواستروئید مثل بکلومتازون و فلوتیکازون استفاده نمایید.

صفحه ۳

به یاد داشته باشید اولین بار که شروع به استفاده از اسپری می کنید ، یکی دو مرتبه در هوا اسپری کنید چون پاف های اول و دوم اسپری فاقد دارو می باشد

آشنایی با آسم یار یا دم یار و نحوه صحیح استفاده از آن :

آسم یار وسیله ای مانند یک مخزن کوچک می باشد که انتهای آن به اسپری وصل می شود و از طرف دیگر داخل دهان قرار می گیرد و موجب سهولت در استفاده از اسپری دهانی می شود و موجب دارورسانی بهتر می شود. با استفاده صحیح از اسپری فقط ۱۰ درصد دارو وارد ریه می شود و بقیه وارد دستگاه گوارش می شود یا در محیط پراکنده می شود .

با استفاده از آسم یار می توان این مقدار را دو برابر کرد هم چنین استفاده از آسم یار می تواند موجب کاهش عوارض جانبی کورتیکواستروئید های استنشاقی مانند برفک دهان یا خشونت

صدا گردد .

صفحه ۴